



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»

Абузарова Р.М.

Меню на 19.11 2024 год

Завтрак		
1	Каша вязкая рисовая с маслом	200/5
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из зеленого горошка	55
6	Суп домаш. лапша на кур./б.	200
7	Овощное рагу с мясом	200
8	Компот из с/ф	200
9	Хлеб ржаной	50
10	Хлеб пшеничный	40
Уплотненный полдник		
12	Молоко кипяч.	100
13	Пудинг из творога с яблоками	120
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Кондит. изделие	10
16	Фрукты свежие	10

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»
Абузарова Р.М.

Меню на 19.11 2024 год

Завтрак

1	Каша вязкая рисовая с маслом	200/5
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6

Второй завтрак

4	Сок фруктовый	100
---	---------------	-----

Обед

5	Салат из зеленого горошка	55
6	Суп домаш. лапша на кур./б.	200
7	Овощное рагу смясом	200
8	Компот из с/ф	200
9	Хлеб ржаной	50
10	Хлеб пшеничный	40

Уплотненный полдник

12	Молоко кипяч.	100
13	Пудинг из творога с яблоками	120
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Кондит. изделие	10
16	Фрукты свежие	100